

10 Weiterbildungs-
angebote
exklusiv für
Ehrenamtliche

2013/14

Anpacken...

SALZBURGER
ERWACHSENEN
BILDUNG 

Eine Aktion der Salzburger Erwachsenenbildung

Wichtige Hinweise:

▶▶ Die Kurse und Seminare sind für Personen offen, die in der Freiwilligenarbeit in Vereinen oder Sozialeinrichtungen tätig bzw. an Freiwilligenarbeit in Vereinen oder Sozialeinrichtungen interessiert sind.

▶▶ Die Kurse und Seminare sind vom Land Salzburg und der Europäischen Union finanziell stark gefördert.
Pro TeilnehmerIn und Angebot fällt daher nur ein Beitrag von € 10,00 an.

▶▶ Die Anmeldung erfolgt ausschließlich bei den jeweiligen anbietenden Institutionen.

▶▶ An allen Angeboten ist die Teilnahme ohne Voraussetzungen möglich.



... weil Engagement uns alle angeht! Gehen wir's an

▶▶ *Freiwillige tragen Entscheidendes zum Gelingen unseres gesellschaftlichen Lebens bei.*

So stellen viele Bürgerinnen und Bürger ihre Zeit, ihre Ideen und ihre Talente in den verschiedensten Bereichen wie Sport, Kultur, Erwachsenenbildung, Natur- und Umweltschutz sowie in der Traditionspflege zur Verfügung. Aber Ehrenamt bedeutet neben Arbeit und Unterstützung leisten, auch Freundschaften und Netzwerke knüpfen, eigene Potenziale erleben und der Gedanke etwas Sinnvolles zu tun.

Vor zwei Jahren haben die Einrichtungen der Erwachsenenbildung auf Initiative des Landes Salzburg für ehrenamtlich bzw. freiwillig Engagierte unter dem Motto „Anpacken“ Tagesseminare angeboten. Dieses Angebot zur Weiterbildung war zugeschnitten auf die speziellen Bedürfnisse und ohnehin knappen Zeitressourcen von Freiwilligen. Mit der Unterstützung durch das Land Salzburg kann dieses Programm wieder mit einem sehr günstigen Seminarbetrag – lediglich 10 Euro pro Seminar – angeboten werden.

Ich freue mich, diese Weiterbildungsmöglichkeiten allen freiwillig Engagierten in Salzburg erneut zu präsentieren.

*Landesrätin
Mag.^a Martina Berthold*

▶▶ Veranstaltungen und Diskussionen moderieren

Die Leitung einer Veranstaltung erfordert hohe Konzentration und verantwortungsvolles Steuern des Geschehens. Sicheres Auftreten, klare Ansagen am Beginn und am Ende der Veranstaltung, bei Überleitungen zur Pause, bei der Moderation von Anfragen, ergänzenden Meinungen oder einer Diskussion sind ebenso erforderlich wie die zum Rahmen passenden Worte.

Hilfreich ist es, diese Situation in einer Übungsgruppe unterstützt von Videoanalysen und Feedbackrunden zu trainieren. Das selbstbewusste, positive Auftreten des Moderators/der Moderatorin beeinflusst den Erfolg der Veranstaltung.

Referentin: Mag.^a Eva Six, Erwachsenenbildnerin

Termine und Veranstaltungsorte:

Tamsweg: Haus für Wirtschaft, Arbeit und Bildung, Friedhofstraße 6, 5580 Tamsweg
Freitag, 4. Okt. 2013, 17.00 Uhr bis Samstag, 5. Oktober 2013, 18.00 Uhr

Salzburg: Treffpunkt Bildung, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Freitag, 15. Nov. 2013, 17.00 Uhr bis Samstag, 16. Nov. 2013, 18.00 Uhr

Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Salzburg
Tel.: +43 662 8047-7520
E-Mail: kbw@bildungskirche.at

Beitrag (inkl. Abend- und Mittagessen) pro Veranstaltung:
€ 10,00 für MitarbeiterInnen und mit Förderung des Landes Salzburg

▶▶ Wie Lernen zur Bildung wird

Eine moderne Pädagogik sieht den Menschen in seiner Ganzheit, mit seinen Anlagen und Bedürfnissen, seinen Interessen und Gefühlen. Erwachsenenbildung wird darauf von der Entwicklung bis zur Durchführung Rücksicht nehmen und demgemäß eine Vielfalt von ganzheitlichen Methoden zum Einsatz bringen, um so die Qualität des Lehrens und Lernens zu optimieren. Das Wissen dazu ist deshalb nicht nur für ReferentInnen, sondern auch für die OrganisatorInnen in der Erwachsenenbildung wichtig.

Referentin: Mag.^a Edeltraud Zlanabitzig-Leeb, Erwachsenenbildnerin

Termin und Ort:

Freitag, 18. Okt. 2013, 17.00 Uhr bis
Samstag, 19. Okt. 2013, 18.00 Uhr
Treffpunkt Bildung,
F. W.-Raiffeisenstraße 2,
5061 Elsbethen

TeilnehmerInnenzahl: 8 – 16

Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk
Salzburg
Tel.: +43 662 8047-7520
E-Mail:
kbw@bildungskirche.at

Beitrag (inkl. Abend- und Mittagessen) pro Veranstaltung:
€ 10,00 für MitarbeiterInnen und mit Förderung des Landes Salzburg



►► Packen wir's an

Zündende Ideen für eine wirkungsvolle Bildungs- und Kulturarbeit

Ideen bringen Bewegung ins Leben. Sie fordern uns heraus, wecken unser kreatives Potential und laden ein, aktiv zu werden, zu gestalten und umzusetzen. Ehrenamtliche Bildungs- und Kulturarbeit lebt vom großen Engagement Einzelner.

Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die Herausforderungen des Ehrenamtes

- unsere Werte und Haltungen, die uns tragen
- unsere Motivation für das ehrenamtliche Engagement
- unsere Ziele und Visionen, die uns vorschweben
- unser kreatives Potential und
- unsere wirkungsvollen Projekte für das Miteinander und die Weiterentwicklung

Das Seminar bestärkt Sie in Ihrem Tun in der ehrenamtlichen Bildungs- und Kulturarbeit und bietet Zündstoff für neue Ideen und Projekte.

Themen:

- Was motiviert mich ehrenamtlich zu arbeiten?
- Welche Werte & Haltungen begleiten mein Engagement?
- Welche Entfaltungsmöglichkeiten und Ziele leiten mein Tun?
- Welche Ideen für die nächste Zeit schweben mir vor?

Methoden:

Impulse, Erfahrungsaustausch, Selbstreflexion, kreative Übungen, Ideenbörse

Referentin: Susanne Hölzl, Unternehmensberatung & Training, Biografiearbeit, Ganzheitliches Lernen. Systemisches Managen & Coachen

Termin und Ort:

Samstag, 14. Sept. 2013, 9.00 – 17.00 Uhr
Heffterhof, Maria Cebotari-Straße 5, 5020 Salzburg

Anmeldung: Salzburger Bildungswerk, Imbergstraße 2/II, 5020 Salzburg, Tel.: +43 (0) 662 / 87 26 91
E-Mail: office@sbw.salzburg.at

Beitrag: € 10.-

►► Kompetenzen erkennen und einsetzen –

ich mache mein Können sichtbar!

Im freiwilligen Tun erwerben wir zahlreiche Fähigkeiten und Kompetenzen. Sich selbst darüber bewusst werden um sie dann gezielt einsetzen zu können – das bietet der Kompetenzworkshop! Sie erhalten Ihr individuelles Kompetenzprofil auf Basis Ihrer bisherigen Erfahrungen und Lernprozesse und arbeiten an Ihrem persönlichen Aktionsplan. Sie erfahren eine Steigerung Ihrer positiven Gefühle und Ihres Selbstbewusstseins, einen verbesserten Einblick in Ihre Stärken und die Bedeutung dieser Fähigkeiten für Ihr Leben.

Dieser Tag verlangt ein intensives Auseinandersetzen mit sich selbst, den eigenen Fähigkeiten und Ressourcen und bietet freiwillig engagierten Menschen nicht nur eine interessante Form der Anerkennung und Reflexion, sondern auch persönliche Orientierungshilfe für viele Bereiche.

Auf Wunsch wird Ihr persönliches Kompetenzportfolio ausgearbeitet.

Inhalte:

- Der Weg ins freiwillige TUN
- Erstellung des persönlichen Tätigkeitsportraits
- Schlüsselerfahrungen und Stärken- Schwächenanalyse
- Kompetenzbeschreibung

Methoden: Offene Interviews, begleitete Selbstbewertung, Theorie und Praxis der Kompetenzdefinition

Referentinnen: Isabella Fink, zertifizierte Portfoliobegleiterin, diplomierte Lebens- und Sozialberaterin
Mag.^a Birgit Schuppensteiner, Klinische Psychologin, zertifizierte Portfoliobegleiterin

Termine und Orte: Samstag, 5. Okt. 2013, 9.00 – 18.30 Uhr
Mattsee, Seniorenzentrum Haus Weyerbucht, Bajuwarenweg 2
Anmeldeschluss: 23. Sept. 2013

Samstag, 12. Okt. 2013, 9.00 bis 18.30 Uhr

St. Johann im Pongau, Besprechungsraum Salzburger Hilfswerk, Hauptstraße 67 | Anmeldeschluss: 30. Sept. 2013

Anmeldung: Salzburger Bildungswerk, Imbergstraße 2/II, 5020 Salzburg, Tel.: +43 662 / 87 26 91
E-Mail: office@sbw.salzburg.at

Beitrag: € 10,- | **TeilnehmerInnenzahl:** 3 – 6

▶▶ Vereinsrecht

Inhalte:

- ▶ Grundzüge des Vereinsrechts
- ▶ Rechte und Pflichten von Freiwilligen
- ▶ Zumutbarkeiten der Freiwilligenarbeit
- ▶ Haftung

Methode: Vortrag mit Diskussion

Referent: Bezirkshauptmann Mag. Helmut Fürst

Termin und Ort:

Montag, 21. Okt. 2013, 19.00 Uhr
Mehrzweckhaus in Kuchl, Markt 24, 5431 Kuchl

Im Anschluss an die Veranstaltung lädt das örtliche Bildungswerk die TeilnehmerInnen zu einem kleinen Imbiss ein.

Beitrag: € 5,-

Anmeldung:

Salzburger Bildungswerk,
Imbergstraße 2/II,
5020 Salzburg,
Tel.: +43 662/87 26 91
E-Mail:
office@sbw.salzburg.at



▶▶ (K)eine Frage der Zeit

Zeitmanagement für Ehrenamtliche

Ehrenamtliches Engagement ist (auch) eine Frage der Zeit. Es findet vielfach neben dem Beruf statt und muss mit familiären Verpflichtungen abgestimmt werden. Der/die Ehrenamtliche sollte aber auch für sich Zeiten der Regeneration und der Entspannung reservieren. Nicht zuletzt gilt es, die Aufgaben innerhalb des Ehrenamts zu gewichten und zu planen.

Das Seminar unterstützt sie in dem Bestreben die zeitlichen Bedingungen ihres Ehrenamts zu gestalten und damit die Zufriedenheit mit und in ihrem Engagement zu steigern. Gemeinsam optimieren wir Ihren persönlichen Tagesablauf, entlarven Zeitfallen und finden wertvolle Zeitpolster.

Sie profitieren von vielen praktischen, sofort umsetzbaren Tipps und Tricks der Referentin sowie dem Erfahrungsaustausch mit den anderen TeilnehmerInnen.

Themen:

- ▶ Ein bewusstes Auseinandersetzen mit dem Zeitbegriff und der eigenen, aktuellen Situation
- ▶ Blockaden aufspüren (Glaubenssätze, Zeitfresser...)
 - ▶ praktische und sofort umsetzbare Zeitmanagement-Methoden
 - ▶ Zeitplanung in Ehrenamts-Projekten

Methoden: Impulse, Theorie-Inputs, Selbstreflexion, Übungen, Gruppenarbeiten – interessant, amüsant und einprägsam

Referentin: Mag.^a Patricia Lehner, Unternehmensberaterin, dipl. Erwachsenenbildnerin

Termin und Ort: Sa. 14. Sept. 2013,
9.00 bis 17.00 Uhr
St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14,
5026 Salzburg

Anmeldung: Tel.: 0662/65 901-514
E-Mail: office@virgil.at

Beitrag: € 10,-

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl (max 15)
Anmeldung erforderlich.

▶▶ Anpack-Seminar

Projekte erfolgreich planen und durchführen

Methoden projektorientierten Arbeitens unterstützen Sie dabei, Projekte strukturiert vorzubereiten, effizient zu steuern und erfolgreich abzuschließen. Auch für kleinere Vorhaben und Veranstaltungen können die Methoden effektiv und mit großem Nutzen eingesetzt werden. Das Seminar vermittelt Ihnen die Erfolgsfaktoren für eine erfolgreiche Projektleitung.

Themen:

- ▶ Anforderungen in den unterschiedlichen Projektphasen – von der Idee bis zum Abschluss
- ▶ Menschen im Projekt:
 - die Rolle der Projektleitung
 - Aufbau, Führung und Motivation des Projektteams
- ▶ Finden der Balance zwischen Anforderungen und Ressourcen (Personal, Zeit, Geld)
- ▶ Hilfreiche „Werkzeuge“ zur Bewältigung der Aufgaben

Methoden: Impulse, theoretische Inputs, Übungen, Gruppenarbeiten – interessant, amüsant und einprägsam

Referent: Mag.^a Patricia Lehner, Unternehmensberaterin, dipl. Erwachsenenbildnerin

Termin und Ort:

Samstag, 12. Okt. 2013,
9.00 bis 17.00 Uhr
St. Virgil Salzburg
Ernst-Grein-Straße 14
5026 Salzburg

Anmeldung:

Tel.: 0662/65 901-514
E-Mail: office@virgil.at

Beitrag: € 10,-

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl
(max 15)

Anmeldung erforderlich.



▶▶ Konstruktive Konfliktlösung –

für ein gutes Miteinander

Ziele: Konflikte gehören zu unserem Leben und begegnen uns privat sowie beruflich immer wieder. Auch im Vereinsalltag kommen Konflikte vor, die es konstruktiv zu lösen gilt. Wie wir Konflikten rechtzeitig und konstruktiv begegnen können, ist Bestandteil dieses Seminars. Lernen Sie Ihren eigenen Konfliktstil kennen, probieren Sie neue Verhaltensweisen aus und erfahren Sie, wie Sie Konflikte konstruktiv ansprechen können.

Inhalte:

- ▶ Theorie der Konflikte
- ▶ Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- ▶ Konfliktgespräche führen

Methoden:

- ▶ Einführung in die Theorie des Konfliktmanagements mittels dialogischem Lernen
- ▶ Praktische Übungen

Referentin: Dipl.-Kffr. Sandra Krien

Seminarorte und Anmeldung:

Stadt Salzburg: Volkshochschule Salzburg, 5020 Salzburg, Strubergasse 26, Tel.: 0662/87 6151-0
E-Mail: info@volkshochschule.at

Saalfelden: 5760 Saalfelden am Steinernen Meer, Leogangerstraße 1, Tel.: 06582/76 272-0
E-Mail: saalfelden@volkshochschule.at

Bischofshofen: 5500 Bischofshofen, Salzburgerstraße 1, Tel.: 06462/4988
E-Mail: bischofshofen@volkshochschule.at

Termine:

Stadt Salzburg: Donnerstag, 24. Okt. 2013

Saalfelden: Samstag, 16. Nov. 2013

Bischofshofen: Freitag, 17. Jan. 2014

Uhrzeit: jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr,
8 UE, (80 min Pause)

Beitrag: € 10,00

TeilnehmerInnenzahl: 6 - 15

▶▶ Rhetorik im Vereinsalltag –

Erfolgreich reden mit Charisma und Überzeugungskraft

Bei Reden, Ansprachen oder der Leitung einer Hauptversammlung in einem Verein ist es wichtig, die richtigen Werkzeuge anzuwenden. Körpersprache und die passende Rhetorik sind wesentlich für den Erfolg. Ziel dieser Schulung ist, diese Werkzeuge kennen zu lernen und zu erfahren, wie diese eingesetzt werden können.

Inhalte: ▶ Der richtige Aufbau einer Rede
▶ Sicheres Auftreten vor mehreren Zuhörern
▶ Die positive Körpersprache
▶ Was tun gegen „Blackouts“

Methoden: Einführung in die Theorie der Rhetorik mittels dialogischem Lernen, praktische Übungen

Referentin: Dr.ⁱⁿ Andrea Trittler-Dirisamer

Seminarorte und Anmeldung:

Stadt Salzburg: Volkshochschule Salzburg,
5020 Salzburg, Strubergasse 26
Tel.: +43 (0) 662/87 61 51-0
E-Mail: info@volkshochschule.at

Saalfelden: 5760 Saalfelden
am Steinernen Meer, Leogangerstr. 1,
Tel.: +43 (0) 6582/76 272-0
E-Mail: saalfelden@volkshochschule.at

Bischofshofen: 5500 Bischofshofen
Salzburgerstraße 1,
Tel.: +43 (0) 6462/49 88
E-Mail:
bischofshofen@volkshochschule.at

Termine:

Stadt Salzburg Sa., 8. Feb. 2014

Saalfelden: Sa., 19. Okt. 2013

Bischofshofen: Fr., 6. Dez. 2013
jeweils

von 9.00 bis 17.00 Uhr,
8 UE, (80 min Pause)

Beitrag: € 10,00

TeilnehmerInnenzahl: 6 – 15



▶▶ Moderationstraining

Im Arbeitsalltag kommt es nicht selten vor, dass in einer Besprechung ein Ergebnis zu erarbeiten ist, in einer Gruppe eine kreative Idee zu entwickeln ist, Teams und Themen in Bewegung zu bringen sind oder es eine knifflige Klausur zu leiten gilt. Wer hat dazu schon die passenden Handwerkszeuge zur Verfügung?

Inhalte:

- ▶ Was ist Moderation
- ▶ Methoden und Techniken für die Planung
- ▶ Ablauf einer Moderation
- ▶ Fragen und andere Handwerkszeuge in der Moderation
- ▶ Problemlösungsstrategien
- ▶ Störungen haben Vorrang
- ▶ Moderation von Konflikten
- ▶ Erfahrungsaustausch
- ▶ Feedbackrunden.

Ziele:

Sie lernen die Moderation als ein Handwerk und eine Kunst zur Verbesserung der menschlichen Kommunikation kennen und setzen sie in die Praxis um. Sie verinnerlichen Methoden, die Meinungen und Erfahrungen in Prozesse einbeziehen, die Kreativität fördern und die Ergebnisse qualitativ verbessern.

Seminarorte:

Stadt Salzburg: WIFI Salzburg, Julius Raab Platz 2

Hallein: WIFI/Bezirksstelle Hallein der WKS, Salzachtalstr. 24

Termine und Orte:

Dienstag, 24. Sept. 2013, 9.00 bis 17.00 Uhr

Dienstag, 15. Okt. 2013, 9.00 bis 17.00 Uhr

WIFI Salzburg: Julius-Raabplatz 2, 5020 Salzburg

Samstag, 9. Nov. 2013, 9.00 bis 17.00 Uhr

Bezirksstelle Tennengau: Salzachtalstr. 24, 5400 Hallein

Anmeldung: WIFI Salzburg Tel.: +43 (0) 662/88 88-419

E-Mail: sloeffelberger@wifisalzburg.at

Beitrag: € 10,00

TeilnehmerInnenzahl: 6 – 15

weiterbildung.salzburg ● wirkt...



erhellend.

Die Anbieter

Katholisches Bildungswerk Salzburg

F. W.-Raiffeisenstraße 2, A-5061 Elsbethen
Tel.: +43 (0)662/80 47-7520,
Fax: +43 (0)662/80 47-75 19
E-Mail: kbw@bildungskirche.at
Internet: www.bildungskirche.at

Salzburger Bildungswerk

Imbergstraße 2/II, A-5020 Salzburg,
Tel.: +43 (0)662/87 26 91-0,
Fax: +43 (0)662/87 26 91-3
E-Mail: office@sbw.salzburg.at
Internet: www.salzburgerbildungswerk.at

St.Virgil Salzburg

Emst-Grein-Straße 14, A-5026 Salzburg ,
Tel.: +43 (0)662/65 901-0;
Fax: +43 (0)662/65 901-509,
E-Mail: office@virgil.at,
Internet: www.virgil.at

Volkshochschule Salzburg (VHS)

Strubergasse 26, A-5020 Salzburg,
Tel.: +43 (0)662/87 61 51-0;
Fax: +43 (0)662/88 13 55
E-Mail: info@volkshochschule.at
Internet: www.volkshochschule.at

Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Salzburg (WIFI)

Julius-Raab-Platz 2, A-5027 Salzburg,
Tel.: +43 (0)662/88 88 - DW 411, 412, 413
Fax: +43 (0) 662/88 88-600,
E-Mail: info@wifisalzburg.at,
Internet: www.wifi.at/salzburg

Anbieter	Thema/Themen	Region(en); Ort(e)	Termin(e)
KBW	1 Veranstaltungen und Diskussionen moderieren	Tamsweg	04.10. 2013
			05.10. 2013 17.00 – 18.00
		Elsbethen	15.11. 2013
		(Treffpunkt Bildung)	16.11. 2013 17.00 – 18.00
KBW	2 Wie Lernen zur Bildung wird	Elsbethen	18.10. 2013
		(Treffpunkt Bildung)	19.10. 2013 17.00 – 18.00
SBW	3 Packen wir`s an	Salzburg	14.09. 2013 09.00 – 17.00
SBW	4 Kompetenzen erkennen und einsetzen	Mattsee	05.10. 2013 09.00 – 18.30
		St.Johann /Pg.	12.10. 2013 09.00 – 18.30
SBW	5 Vereinsrecht	Kuchl	21.10. 2013 19.00 – 21.30
St. Virgil	6 (K)eine Frage der Zeit Zeitmanagement für Ehrenamtliche	Stadt Salzburg	14.09. 2013 09.00 – 17.00
St. Virgil	7 „Anpack“ Seminar Projekte erfolgreich planen und durchführen	Stadt Salzburg	12.10. 2013 09.00 – 17.00
VHS	8 Rhetorik im Vereinsalltag	Saalfelden	19.10. 2013
		Bischofshofen	06.12. 2013 jeweils
		Stadt Salzburg	08.02. 2014 09.00 – 17.00
VHS	9 Konstruktive Konfliktlösung Für ein gutes Miteinander	Stadt Salzburg	24.10. 2013
		Saalfelden	16.11. 2013 jeweils
		Bischofshofen	17.01. 2014 09.00 – 17.00
WIFI	10 Richtiges Zeitmanagement	WIFI Stadt Salzburg	24.09. 2013
		WIFI Stadt Salzburg	15.10. 2013 jeweils
		WIFI Hallein	09.11. 2013 09.00 – 17.00



Anpacken...

Besuchen Sie uns unter: www.erwachsenenbildung-salzburg.at

Weiterbildung • hilft • stärkt • wirkt

Gefördert von:



Besuchen Sie uns unter: www.erwachsenenbildung-salzburg.at